

# すずらん通信

12月号 令和2年12月10日発行

12月とは思えない暖かな日が続いています。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。そろそろ大掃除と思ってみえる方も多いのではないのでしょうか。

今月に入り「コロナ感染」のニュースが目立ってきています。高齢者施設でのクラスター発生などを耳にすると、他人ごとではないと強く感じます。ただ、あまり不安感ばかりで生活するのも苦しくなります。警戒しつつ、出来る限り普段通り、今できる事を楽しんで！と思っています。利用者様にも外出を控えた生活を半年以上送って頂いていますが、上手に生活されています。「みんな一緒だから安心だね」「一人で暮らしてたらね・何ともならんね。」など言われる方も。「大丈夫です。何かあったら全力でお守りします。」と伝えると安心されたお顔に。何があっても力を合わせてと思っています。今年は、そんな年の瀬です。

岩田

## グループホームでのサービス計画書

ホームでの生活を、健康に楽しく安心感を持って過ごして頂く様、個別な介護方法について計画書を作成しています。「サービス計画書」といわれるものです。体調管理全般、清潔保持についてや、主治医からの指示、リハビリ項目、ご本人が好きな事など、自立支援にむけた項目が様々あります。少しご紹介します。



家事作業に参加頂く様  
支援

寝返りを打てない方には2～  
3時間毎の体位交換の支援

認知症状の為の不安や混乱へ  
の対応についてなど



文字を書く練習の支援

毎日行って頂くことにより、生活が広がりますね。



気分転換の為のお散歩の支援



## 23日 クリスマス会を予定しています



飾りつけを  
行って頂き  
ました。



ご家族との面会は出来る限り保ちたいと考えておりますが、感染拡大を受け12/10～当面の間は面会禁止とさせていただきます。ご理解下さい（緊急の場合は例外とさせていただきます）今年も大変お世話になりました。職員一同、関わって頂いている皆様に感謝致しております。ありがとうございました。