

# すずらん通信

7月号 令和4年7月10日発行

今の天気は曇り空。風が強めですが、湿気が多く午前中に受診された利用者様もお疲れのご様子。今年は梅雨が今までにない時期に明けたかと思ったら、暑い日や雨の日が続いたりの日々です。室内との温度差も大きいので体調崩しやすく注意が必要です。水分や食事をしっかり摂って頂くように、声をかけさせて頂いています。特に注意したい方はスポーツドリンクなどを積極的に飲んで頂いています。水分も一度に多くではなく、小まめ摂取になるよう配慮させて頂いています。コロナ感染者数も増加傾向です。抵抗力を高め生活頂きたいです。皆様もご自愛ください。

## 水彩画

先日、1階の利用者様にアジサイの花を水彩画で描いて頂きました。思い思いに小筆やガーゼを丸めたものに絵具を付けて、ポンポンと。とてもやさしい色の素敵なアジサイが花を咲かせました。とても集中力があり、自己免疫も上がったことと思います。コロナ前は水彩画や習字を教える先生がすずらんに来て下さっていました。後日、玄関に飾ったその絵をじーっと見つめる利用者様。嬉しそうに見つめてみえました。



## 七夕



キラキラ星が入ったおそうめん  
と手まり寿司の昼食



それぞれに短冊に願いを書いて頂き取り付けて頂きました。願いが叶いますように・・・

お願い

\*「介護保険負担割合証」「後期高齢者医療被保険者証」が8月1日より切り替わります。新しい保険証がご自宅へ届きましたらご連絡をお願い致します。

\*外部評価実施の為のアンケート用紙へのご記入のご協力をお願い致します。後日郵送致します。