

すずらん通信

8月号 令和4年8月10日発行

8月に入り、蝉が鳴く音が事務所で仕事をしていても聞こえます。「朝から暑いですね」が挨拶の毎日です。コロナ感染に加え、熱中症にも注意が必要な気温です。私も水筒のお茶を持参して出勤しています。一度に沢山を飲むのではなく、喉が渴いたかどうかに関わらず「ちょちょこっと飲む」「寝る前や入浴の前後にコップ一杯飲む」を心掛けています。利用者様にも入浴後や食間にスポーツドリンクを勧めています。水分と塩分の両方を補充出来ます。ただ、腎機能低下の方は主治医から控える様にとあり、お茶かお水、牛乳などで補給して頂いています。なかなか飲まれない方もあり、フロア職員もあれや、これやと考えているようです。もうすぐお盆がきますが、熱さが和らぐまで、皆様もご自愛下さい。

認知症研修

8月8日に今年度3回目の研修がありました。今回は「高齢者虐待と身体拘束」です。「車いすやベッドに体幹や四肢を紐等で縛る」など一般的な項目から今回は、さらに深堀をしました。

「利用者様の立場に立って、私達が行っている対応は利用者様の本意をくみ取っているか」や「利用者様の本意を可能な限り実現しようとしているものか」などを皆で話し合いました。尊厳が守られない、意向に添えないが不適切ケアとなり、虐待や拘束へと繋がる。利用者様の本意？「大丈夫、大丈夫」は本当に大丈夫なのだろうかを見極める、寄り添うなど認知症の専門知識があって可能にするものです。毎月の研修を日々の実践に繋がりたいと考えています。

7月のご様子



旗揚げゲーム！



ひまわりがいっぱい！



外部評価アンケートのご返送は8月15日となっております。ご協力をお願い致します。保健証のご確認ありがとうございました。