



# すずらん通信

3月号 令和5年3月10日発行

暖かな日差しを感じる今日この頃です。今日は久しぶりに1階の勤務に入り、利用者様と一緒に昼食作りを行いました。メニューは、お味噌汁と鳥南蛮とスパサラダとブロッコリーを茹でて添えました。毎日、台所に立って下さっている方の手際の良さにびっくり！「上手には出来んでね～」と言われますが、お味噌の量や、鶏肉の焼き具合はバッチリです。流しに洗いが溜まる間もなく、片付けられていきます。毎日の食事作りの積み重ねが大切ですね。最近、ご入居された方も、「どうやってきろうかなあ～」と言いながら慣れた包丁さばきでブロッコリーを細かく切って下さいました。うちは12人（利用者様と職員の分です）の大家族なので、ご飯も沢山作らないとね！の声掛けに笑って見えました。手が空いたところでデッキに出てひと休み。お花にお水を上げて下さったり。穏やかさが感じられ何より幸せです。



## 早すぎた百梅園(\*\_\*);

2/17に百梅園へ出かけてきました。思っていた以上に梅は咲いていないし、寒いので・・・「こういう時もあるね・・・」桜の花見こそはと意気込んでいます。



## 桃の節句のお茶会



皆揃っての茶会です。  
ゆっくりと過ごして頂けました。  
竹鼻町のみやこ屋さんで購入したお雛様のお菓子です。

