



すずらん通信

3月号 令和7年3月10日発行



少しずつ春の訪れを感じるようになりました。先日、いつものドリームさんへランチへ。道中に水仙のかわいらしい花が咲いているのを利用者様と一緒に見つけました。とてもいい香りがします。春を見つけることが出来ました。

昨年末からの3ヶ月間で介護支援専門員の更新研修を受けました。岐阜県の高齢化率や生産年齢人口の減少をみていると、この介護保険制度を上手に運用していかないと状況はとても厳しいものであると感じました。そして、研修中によく出ていた言葉が「セルフケア」です。まずは、自分のことは自分で！です。そして高齢になっても、認知症を発症した後も「自立支援」「自己選択・自己決定」です。私自身も含め、どう歳を取るかを考えなければいけませんね。新しい年度が始まります。新しいことにチャレンジですね！



オレンジカフェへ



毎月第2木曜日に足近町の「あいそら」さんへお邪魔しています。地域の方や自宅で認知症の家族の介護をされている方などが参加されています。ミニ講座があり、2月は虚弱にならない為の食事についてでした。皆さん、日々何に気を付けたら良いかお話されていました。



お知らせ

面会前の検温を2月末で終了と致します。ご高齢の方は感染により体調が大きく崩れてしまう場合があります。引き続き、面会される場合はご自身の体調のご確認をお願い致します。咳や微熱などの風邪症状がある場合は、お日にちを見合わせて頂けますように今後ともご理解をお願い致します。

インフルエンザウイルスやコロナウイルス、最近ではノロウイルスの流行がみられます。面会時は手指消毒頂き、居室へお入りください。

