

# すずらん通信

8月号 令和7年8月10日発行

毎日、暑い日が続いています。先日のニュースで「多治見市で38.8度 今シーズンの全国最高気温を更新！」とありました。人間の体温より高くなるなんて・・・びっくりです。なかなか気軽に散歩へ出かけることも出来ない日々が続いています。ちょっと玄関掃除の時に・・や洗濯物を干しにデッキへ・・と出て頂いた時に、熱風を感じて頂き「今年は暑いね～」が合言葉です。涼しくなるまでには、まだまだですね。高齢者の皆さんには特に、体に熱がこもりやすかったり、ついつい重ね着をされてしまう方もあります。時々は外気に触れて、暑さを実感し一枚脱いで頂く様にしています。



デッキの横に小さな畑があります。トマトとゴーヤが植えてあります。トマトは暑さに負けることなく調子が良かったです。

## 写真立て作り



写真立ての枠に貝殻などで装飾。お孫さんへのプレゼントだそうです。

## 食事作りも日課になっています。



毎日行って頂いているので、手際が良くなっています。何より意欲が出てきているご様子。そんな姿を見せていただける事は、嬉しいですね。

利用者様同士で自然に協力される姿もあります。